

Servizio di ristorazione scolastica per gli alunni e il personale scolastico delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado del Comune di Gubbio, Gualdo Tadino, Sigillo, Costacciaro, Scheggia e P., Pietralunga, Montone, Valfabbrica

**VALIDATO DALLA AUSL CON PROTOCOLLO N. 60489 del 13/12/2022**

| MENÙ P/E - INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA I GRADO |                                         |                           |                                     |                                    |                              |
|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| 1° settimana                                       | LUNEDÌ                                  | MARTEDÌ                   | MERCOLEDÌ                           | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                      |
|                                                    | Risotto pomodoro                        | Pasta olio e parmigiano   | Crema di fagioli con dadini di pane | Pasta al pomodoro e piselli        | Insalata di riso con verdure |
|                                                    | Frittata semplice                       | Pesce al pomodoro         | Formaggio morbido                   | Spezzatino di tacchino             | Cosce di pollo arrosto       |
|                                                    | Verdura cotta                           | Verdura cruda             | Verdura cotta                       | Verdura cruda                      | Verdura cotta                |
|                                                    | Pane comune                             | Pane integrale            | Pane comune                         | Pane integrale                     |                              |
|                                                    | Frutta fresca                           | Frutta fresca             | Frutta fresca                       | Frutta fresca                      | Frutta fresca                |
| 2° settimana                                       | 21/09/2026                              | 22/09/2026                | 23/09/2026                          | 24/09/2026                         | 25/09/2026                   |
|                                                    | LUNEDÌ                                  | MARTEDÌ                   | MERCOLEDÌ                           | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                      |
|                                                    | Pasta olio e salvia                     | Pasta al pomodoro         | Pasta al pesto                      | Passato di legumi con pasta        | Risotto alle zucchini        |
|                                                    | Insalata di pollo con ortaggi e piselli | Formaggio morbido         | Pizzaiola di maiale                 | Omelette al forno con verdure      | Pesce al forno               |
|                                                    |                                         | Verdura cruda             | Verdura cotta                       | Verdura cruda                      | Verdura cotta                |
|                                                    | Pane integrale                          | Pane comune               | Pane integrale                      | Pane comune                        | Pane comune                  |
| 3° settimana                                       | 28/09/2026                              | 29/09/2026                | 30/09/2026                          | 01/10/2026                         | 02/10/2026                   |
|                                                    | LUNEDÌ                                  | MARTEDÌ                   | MERCOLEDÌ                           | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                      |
|                                                    | Pasta olio e parmigiano                 | Passato di verdura con    | Pasta al ragu' di verdure           | Risotto con piselli                | Pasta al tonno               |
|                                                    | Petto di tacchino ai ferri              | Pesce al forno            | Polpette di vitello al pomodoro     | Frittata al forno                  | Formaggio morbido            |
|                                                    | Verdura cotta                           | Patate arrosto            | Verdura cotta                       | Verdura cruda                      | Verdura cruda                |
|                                                    | Pane comune                             |                           | Pane integrale                      | Pane comune                        | Pane integrale               |
| 4° settimana                                       | 05/10/2026                              | 06/10/2026                | 07/10/2026                          | 08/10/2026                         | 09/10/2026                   |
|                                                    | LUNEDÌ                                  | MARTEDÌ                   | MERCOLEDÌ                           | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                      |
|                                                    | Riso con dadini di ortaggi e parmigiano | Pasta al ragu' di verdure | Passato di legumi con pasta         | Pasta al pomodoro                  | Pasta agli asparagi          |
|                                                    | Prosciutto cotto                        | Pollo panato al forno     | Frittata con formaggio              | Straccetti agli aromi              | Pesce al pomodoro            |
|                                                    | Verdura cruda                           | Verdura cotta             | Verdura cruda                       | Verdura cotta                      | Verdura cruda                |
|                                                    | Pane integrale                          | Pane comune               | Pane comune                         | Pane comune                        | Pane integrale               |
| 5° settimana                                       | 12/10/2026                              | 13/10/2026                | 14/10/2026                          | 15/10/2026                         | 16/10/2026                   |
|                                                    | LUNEDÌ                                  | MARTEDÌ                   | MERCOLEDÌ                           | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                      |
|                                                    | Risotto al pomodoro                     | Pasta e ceci              | Pasta alla marinara                 | Passato di verdure con pasta       | Pasta al pesto               |
|                                                    | Scaloppina di maiale al limone          | Formaggio morbido         | Pesce gratinato                     | Bocconcini di tacchino alla salvia | Uova al pomodoro             |
|                                                    | Verdura cotta                           | Verdura cruda             | Verdura cotta                       | Patate arrosto                     | Verdura cruda                |
|                                                    | Pane integrale                          | Pane comune               | Pane integrale                      |                                    | Pane comune                  |
|                                                    | 19/10/2026                              | 20/10/2026                | 21/10/2026                          | 22/10/2026                         | 23/10/2026                   |
|                                                    | LUNEDÌ                                  | MARTEDÌ                   | MERCOLEDÌ                           | GIOVEDÌ                            | VENERDÌ                      |
|                                                    | Risotto al pomodoro                     | Pasta e ceci              | Pasta alla marinara                 | Passato di verdure con pasta       | Pasta al pesto               |
|                                                    | Scaloppina di maiale al limone          | Formaggio morbido         | Pesce gratinato                     | Bocconcini di tacchino alla salvia | Uova al pomodoro             |
|                                                    | Verdura cotta                           | Verdura cruda             | Verdura cotta                       | Patate arrosto                     | Verdura cruda                |
|                                                    | Pane integrale                          | Pane comune               | Pane integrale                      |                                    | Pane comune                  |

**NB. PER I BAMBINI DELL'INFANZIA E' CONFERMATO LO SPUNTINO COMPRESO NEL PREZZO**

|                   | LUNEDÌ   | MARTEDÌ         | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ     | VENERDÌ       |
|-------------------|----------|-----------------|-----------|-------------|---------------|
| SPUNTINO INFANZIA | FROLLINO | POLPA DI FRUTTA | CRACKERS  | CIAMBELLONE | FRUTTA FRESCA |

